

12月の給食メニュー



| 日曜 | | 献立 | アレルギー | おやつ |
|------------|--------------|--|----------------------------|-------------------------|
| 1日 (木) | | 鱈のおろし煮・添え野菜 青菜と白菜の磯和え 豆腐とわかめの味噌汁 | 豆腐 | 大学芋 |
| 2日 (金) | ☺ のみ | 豚肉と野菜の味噌炒め かぼちゃサラダ (マヨ) 大根と人参の味噌汁 | 豚肉 豚肉 (ハム) | 揚げパン (卵つなぎ) |
| 3日 (土) | こどもの アトリエ | | | |
| 5日 (月) | | 鶏肉の塩麹焼き・添え野菜 厚揚げと野菜の煮物 青菜と麩の味噌汁 | | 黒糖かりんとう |
| 6日 (火) | | ミニおでん さつまいもとちくわの磯辺揚げ えのきとじゃが芋の味噌汁 | 固形卵 | 焼きうどん (豚肉) |
| 7日 (水) | ☺ のみ | 麻婆豆腐 中華風サラダ 中華スープ | 豚肉・豆腐 もやし・豚肉 (ハム) 豆腐 | 中華おこわ (豚肉) |
| 8日 (木) | | 鮭のきのこあんかけ ほうれん草とちくわのお浸し 白菜と油揚げの味噌汁 | | ももまん |
| 9日 (金) | | ビーフカレー キャベツとリンゴのサラダ フライドポテト・牛乳 | リンゴ 牛乳 | かぼちゃタルト (卵つなぎ・生クリーム) |
| 10日 (土) | ☺ のみ | つくね焼き・添え野菜 水菜と大根のサラダ もやしとしめじの味噌汁 | もやし | マヨコーンパン |
| 12日 (月) | | 豚肉のしぐれ煮 キャベツと人参の胡麻和え えのきと三つ葉のすまし汁 | 豚肉 ゴマ | 三色団子 |
| 13日 (火) | | 揚げ鶏のネギソース ツナサラダ 麩と貝割れの味噌汁 | | 干し芋 |
| 14日 (水) | ☺ のみ | クリームスパゲティ ブロッコリーとトマトのサラダ コンソメスープ | 豚肉 (ベーコン)・乳 | ハムカツサンド (豚肉) |
| 15日 (木) | | 白身魚の西京焼き・添え野菜 切り干し大根の煮物 玉葱とわかめの味噌汁 | | フルーツ入り寒天 |

| 日曜 | | 献立 | アレルギー | おやつ |
|------------|-------------------|--|---------------------|------------------------------|
| 16日 (金) | | 牛肉のオイスター炒め ちくわときゅうりの酢味噌和え キャベツとさつまいもの味噌汁 | | たい焼き (卵つなぎ) |
| 17日 (土) | ○ のみ | とんかつ・添え野菜 小松菜と油揚げの含め煮 かき玉汁 | | メロンパンクッキー (卵つなぎ) |
| 19日 (月) | もち つき | ★★★ 全園児お弁当日 ★★★ | | ピザトースト (豚肉) |
| 20日 (火) | お楽しみ ランチ デー | キンパ トックスープ | もやし・ゴマ | チヂミ |
| 21日 (水) | ○ のみ | 鱈フライ・添え野菜 キャベツのポン酢和え 大根と油揚げの味噌汁 | 卵つなぎ | ホットドック (豚肉) |
| 22日 (木) | ○ のみ | パン 冬野菜シチュー さつまいもサラダ(マヨ)・ミニゼリー | 卵つなぎ 乳 豚肉(ハム) | 鮭わかめおにぎり |
| 23日 (金) | ○ のみ | 鶏肉のノルウェー風・添え野菜 大豆サラダ えのきと白菜の味噌汁 | じゃこ | ロールケーキ (生クリーム) |
| 24日 (土) | ○ のみ | 三色丼 キャベツとちくわの和え物 茄子と玉葱の味噌汁 | | チョコチップ入り スコーン (卵つなぎ・乳) |
| 26日 (月) | ○ のみ | 肉じゃが 青菜と白菜の白和え しめじとわかめの味噌汁 | 豆腐・ゴマ | もちもちドーナツ |
| 27日 (火) | ○ のみ | 鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜 スパゲティサラダ(マヨ) じゃがいもとセロリのスープ | 豚肉(ハム) | ツナサンド |
| 28日 (水) | ○ のみ | 豆腐入りハンバーグ・添え野菜 金平ごぼう 手毬麩と三つ葉の味噌汁 | 卵つなぎ・豚肉 | おせんべい |

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。